

せんだんの館



Vol.42

2026年3月

おたっしやだより

せんだんの館は地域に開かれた施設を目指しています。
おたっしやだよりでは、せんだんの館の日常や出来事を発信しています。



歌謡曲のデュエット

デイサービス

レクリエーション～カラオケ～

午後の時間には、集団体操や映画鑑賞、脳トレーニング、創作活動等の様々なレクリエーションを行っています。今回はレクリエーションの一つでもあります「カラオケ」についてご紹介させていただきます。

皆さん大好きなカラオケには、誤嚥性肺炎の予防やストレス解消・気分転換など歌うことによって脳が刺激され身体機能の維持や向上につながるといわれています。

ボランティアさんの素敵な歌声に利用者様も職員もうっとりです♪しかも、最後にはファンサービス（通称ファンサー）の握手付き♡テンション上がりまくります！歌唱後は、自然と笑顔と拍手、口ずさむお姿や「ブラボー！！！！」との賞賛するお声が上がっていました。社会的なつながりを感じた時間でした。仙台シャンソングクラブの皆様、素敵なシャンソンをありがとうございました。



ショートステイ



ショートステイでも毎週土曜日、体操で体をほぐしたあとは、皆様が楽しみにしているカラオケの時間があります。演歌や歌謡曲のイントロが流れると、「ああ、この曲懐かしいねえ」と自然に笑顔がこぼれ、場の空気がふわっと明るくなります。「マイクを持って歌うのはちょっと恥ずかしい…」という声も多いため、あえてマイクは使わず、皆さんそれぞれが自分のペースで口ずさみます。それがまた心地よく、あたたかい一体感が生まれます。曲にまつわる思い出話が始まることもしばしば。「若い頃、この歌を聴きながら仕事を頑張ったのよ」「この歌手が好きでねえ、レコードを何度も買いに行ったんだ」そんなエピソードに、周りの方も職員も思わず耳を傾け、笑い声が広がります。歌って、語って、心がほぐれる土曜日。ショートステイならではのゆったりとした憩いのひとときになっています。

小学校との交流会(オンライン)



2月に小学校4年生のみなさんとオンラインで交流会を行いました。インフルエンザ大流行の為、対面できなかつたことは残念でしたが、とても楽しいひと時でした。この日の為に、子どもたちはダンスやクイズ、おりがみ、縄跳びなどを一生懸命

準備してくれて元気いっぱい披露してくれました！羽子板やお手玉を見せてくれたときには、「ああ～懐かしいわ！」「昔は3個でお手玉出来ていたのよ！」と、利用者様からも笑顔とともに懐かしむ声があがっていました。最後の挨拶では「今度はここに遊びに来てねー！」と子どもたちに笑顔で声をかける利用者様の姿も見られており、交流を深めることができました。

介護職員・パート採用のご案内

せんだんの館では介護の仕事をしたい方を募集しています。「ちょっと時間がある」「誰かの役に立ちたい」などご高齢の方の役に立ちながら働いてみませんか？きっと、ご自身の健康づくりや地域貢献による充実感も得られますよ。短時間からでもOKです。年齢や経歴も問いません。ちょっと話を聞いてみたいという方は、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

介護のお仕事って？

利用者様への直接的な介護はもちろん、周辺業務でも大丈夫です。

- ・身体介護
- ・食事の片づけ
- ・ベッドメイク
- ・趣味活動の手伝い
- ・話し相手 など



介護保険サービス

- ・ 居宅介護支援事業所
- ・ デイサービス (定員：40名)
- ・ 生活支援通所型サービス (定員：10名)
- ・ ショートステイ (定員：20名)
- ・ 特別養護老人ホーム (定員：100名)

専門職の出張講話

口腔や栄養、運動などの健康についての講話ができます。地域の会合やサロン、オンラインでも受付できます！

ぷらっとカフェすまいる

- ・ 北仙台コミュニティセンター
 - ・ 荒巻コミュニティセンター
- 毎月開催中！お気軽にご連絡ください。

北仙台地区ふくし事業所 連絡会ふわっと

毎月第3火曜日15時30分頃～
地域清掃実施。青いピブスが目印！
福祉なんでも相談会も開催します。

社会福祉法人 東北福祉会

やかた **せんだんの館** SEN DAN NO YAKATA

発行元：地域ワーキングチーム

連絡先

022-303-0371

sendan-y@sendan.or.jp

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください。



せんだんの館の日常やお知らせをSNSで発信中



ホームページ SENDAN_NO_YAKATA