

国見ヶ丘地域包括支援センターより

催し物のご案内

R8年3月分

認知症カフェ：認知症の方やそのご家族、関心のある方と一緒に、物忘れや認知症について話したり、包括職員からお話しをします。

申込不要

最後はみんなで一緒に歌いましょう♪

ニコニコカフェ

日時：3月25日(水)
14:30~15:30
場所：多夢多夢舎(中山2-18-5)
参加費：200円

きてしゃべっ亭

日時：3月17日(火)
14:00~15:00
場所：木かげ 2階(西勝山14-8)
参加費：100円

ミモザカフェ

日時：3月16日(月)
14:00~15:00
場所：せんだんの杜リベラ荘
(国見ヶ丘7-141-9)
参加費：100円

※会場が高齢者施設のため、感染対策等で中止になることがあります。

その他企画

スマホも使って

プレイるカフェ

日時：R8年3月25日(水) 13:30~15:00
場所：杉崎集会所(中山9-11) ←※会場を変更しております。
内容：社会参加とフレイルについて
動画で運動、カフェタイムで情報交換
講師：国見ヶ丘地域包括支援センター 職員
参加費：100円(カフェ代)
定員：15人程度
持ち物：動きやすい服装、水分、タオル、マスク

要申込

(問い合わせ先) 国見ヶ丘地域包括支援センター：022-303-3805